



K I E S L I N G

IMMOBILIEN | COACHING | MEDIATION

Liebe Leserin, lieber Leser!

Ein Rückblick auf das vergangene Jahr gibt uns die Gelegenheit zu prüfen, wie und womit wir unsere kostbare Zeit genutzt haben; habe ich mir bewusst Zeit genommen, Zeit für mich, Zeit mit meinen Lieben und Zeit für Erfolge und Entwicklungen? Jetzt wäre eine wundervolle Zeit, um dankbar das Erhaltene, Ge- und Erlebte und neu Erfahrene bewusst anzunehmen.

Wir möchten diesen Advent-Newsletter nutzen, um Ihnen wertfrei Informationen, Überlegungen und Literatur vorzustellen und hoffen, dass das eine oder andere für Sie dabei ist.

In diesem Sinne ein herzliches Danke für Ihr Vertrauen und Ihre Treue und der Wunsch, gelassen Ihre eigene wertvolle „Kairos“ zu leben und niemals sagen zu müssen: „*Eigentlich bin ich ganz anders, nur komm ich so selten dazu*“ (Ödön von Horváth).

*Eine fröhliche, liebevolle und besinnliche Adventzeit,
sowie für 2008 Gesundheit, Zufriedenheit und Erfolg,*

Elisabeth Kiesling & Team

PS: Wenn Sie Muße finden, informieren Sie sich auf www.kiesling-group.at über unsere Angebote.





Unser Tipp:

hochwertige „historische“ Farben (ursprünglich aus Naturpigmenten) integrieren sich harmonisch im Alt- wie auch im Neubau. Neu aufgelegt werden diese von der Firma Farlow & Ball, gesehen bei „le petit interieur“ Alexandra Zuckerstätter in Perchtoldsdorf – wunderschönes Design, Planung und kreative Ideen inklusive!

Optimieren Sie jetzt Ihre Energiekosten! : Immobilien ■

Die Energiekosten in den Griff zu bekommen, ist sinnvoll. Eine Optimierung ist fast immer möglich, sollte aber gut bedacht und geplant sein. *Wir empfehlen daher:* beobachten Sie in diesem Winter Ihre Heizungsanlage; arbeitet sie noch wirtschaftlich? Gibt es eine kostensparendere Variante (z.B. neuer Heizkessel, einer Solaranlage)? Ist eine Komplettsanierung (§ 18 | Sockelsanierung) im Miethaus geplant, wie effizient und umsetzbar wäre eine Hauszentralheizung mit Warmwasseraufbereitung? Gerne stehen wir Ihnen für weitere Beratungen zur Verfügung.

WOHNRECHT : Immobilien ■

Der OGH hat in drei Entscheidungen über das MRG das Konsumentenschutzgesetz von 1979 „gestülpt“ und rechnet offensichtlich mit einer nicht denkenden Bevölkerung. Die spärlichen Begründungen verursachen nun bei Fachleuten eine Rechtsunsicherheit. Es ist zu hoffen, dass seitens der Regierung in kürzester Zeit eine Änderung bzw. Klarstellung einzelner Paragraphen und Punkte des Mietrechtsgesetzes erfolgt. Würden die derzeitigen Entscheidungen 1:1 übernommen, ergäbe sich teilweise ein Widerspruch mit der gültigen WRN 2006 (z.B. beim Thema „Therme“)

AMBIENTE : Immobilien ■

Farben haben auf unser Gefühlsleben eine ähnliche Wirkung wie Gerüche, Symbole und Musik. Mit Kerzenlicht können z.B. in dieser dunklen Zeit stimmungsvolle Räume und Nischen erschaffen werden – auch im Arbeitsbereich. Räume und Fassaden entwickeln durch Farbe eine große Tiefenwirkung und ein ganz eigenes Ambiente.

In eigener Sache : Immobilien ■

Alfred X. Kiesling hat seine berufsbegleitende Ausbildung auf der TU-Wien zum „akad. gepr. Immobilienfachberater & Liegenschaftsmanager“ erfolgreich abgeschlossen und die Konzessionen für Verwalter, Makler und Bauträger erworben. Er betreut nun verstärkt den Bereich Liegenschaftsbewertung und -verwertung, sowie Bauten, Sanierungen und § 18-Verfahren. Weiters hat er Ende November die Ausbildung zum zertifizierten *future*-Coach abgeschlossen.

■ *Mediation* : „Lösungsorientiertes Handeln“

Nicht immer arbeiten wir unter dem Titel „Mediation“. Eine Strategie zur positiven Veränderung Ihres Lebens ist das „lösungsorientierte Handeln“. Es beeinflusst maßgeblich Ihre jetzige und zukünftige Lebensqualität, Ihre Kommunikationsfähigkeit und die Qualität Ihrer Beziehungen. Entscheidend ist, welche Prioritäten Sie setzen und „wohin“ Sie den Fokus Ihrer Aufmerksamkeit richten.

Für Partnerschaften bedeutet das, sich die unterschiedlichen Sichtweisen bewusst zu machen, gemeinsam Probleme zu erkennen, diese auch zu akzeptieren und Hilfe in Anspruch nehmen. In der Lösungsfindung geht es dann darum, Vergangenes in der Vergangenheit zu belassen, Störungen zu klären und zukünftige Lösungen zu erarbeiten. Vertrauen Sie darauf, dass jedes Problem immer mehrere Lösungen in sich birgt.

„Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach M. Rosenberg bietet dabei sehr schöne Kommunikationstechniken für den Alltag an.



■ *Coaching* : **Kultivieren Sie Ihren inneren Garten!**

Ein bewusstes Leben und Dankbarkeit sind entscheidende Essenzen für Ihren ganz persönlichen Erfolg. Konkret bedeutet das, folgenden Bereichen besondere Aufmerksamkeit zu schenken:

- Ihrer Ernährung
- positivem und negativem Stress
- der Balance zwischen Spannung und Entspannung
- tun Sie sich selbst Gutes
- leben Sie in Frieden mit sich und anderen

Das Geheimnis liegt darin, immer wieder den eigenen inneren Garten zu kultivieren und das eigene Wohlbefinden nicht von anderen abhängig zu machen. Dies fördert die Eigenverantwortung, löst Konflikte, erzeugt Gelassenheit und ermöglicht die Akzeptanz von nicht Änderbarem.





Symbole | Farb-Lichttherapie : Energetik

Symbole bieten eine einfache und chemielose Möglichkeit, um bei Mensch und Tier Entzündungen aller Art (z.B. im Hals/Nasen/Ohren-Bereich, bei Gelenken, etc.) aufzulösen. Durch Spiegelung wird dabei das Wissen und die Kraft des Universums genutzt. Selbst, wenn Sie jetzt wie schon Jörg Mauthe meinen: „... bevor ich mich zu sehr wundere, glaub ich´s erst gar nicht ...“, einen Versuch ist es allemal wert.

Die Engelsymbole und –essenzen von Ingrid Auer schützen und unterstützen hilfreich im Beruf, in der Schule und bei verschiedensten Ängsten. In dem Wissen, dass das Beste für uns getan wird, dürfen wir alles Vorgesehene in Angriff nehmen und darauf vertrauen, sicher geführt zu werden.

„Die sichtbare Welt ist eine unsichtbare Organisation von Energien“
H. Pagals, Physiker

Farb-Lichttherapie : Energetik

Basis dieser Therapie ist die Austestung der Frequenz der eigenen Zellen des Körpers. Daraus ergibt sich eine persönliche Farbmischung, mit welcher der Körper beleuchtet wird. Diese Lichtfrequenzen aktivieren die eigenen Zellen und regen sie an, ihren ursprünglichen gesunden Zustand wieder herzustellen. Die Erfahrung zeigt hier schöne Erfolge im Bereich aller Seins-Ebenen, bei Hautproblemen, Burn Out, Stress, Tinnitus, uvm. Weitere Information finden Sie unter www.relux.at

Impressum | Kontakt

Kiesling Group - Elisabeth Kiesling

1120 W., Aichholzgasse 6/16-17 - 1238 Wien-Mauer, Migschitzg. 9

office@kiesling-group.at - www.kiesling-group.at

Fon: (+43.1) 815 85 79 - Fax: (+43.1) 815 85 79 -9

